



**PHÚT SUY NIỆM  
KÍNH THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU  
Tháng 06/2018**



**THỨ SÁU: 01.06.2018**

**Thánh Giút-ti-nô**

**Mc 11,11-26**

**1. Ghi nhớ:** *“Người giảng dạy và nói với họ: Nào chẳng có lời chép rằng: nhà ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện dành cho mọi dân tộc sao? Thế mà các người đã biết thành sào huyệt của bọn cướp”* (Mc 11,17).

**2. Suy niệm :** Chúa Giêsu đuổi những người buôn bán ra khỏi đền thờ và thanh tẩy khỏi những vết nhơ của lòng tham, của danh lợi. Tâm hồn mỗi người chúng ta cũng là một đền thờ của Chúa Thánh Thần nhưng chúng ta đã biết thanh tẩy chưa ? Qua bài phúc âm hôm nay nhắc nhở cho chúng ta biết rằng đời sống đạo không chỉ chu toàn các nghi thức bên ngoài, nhưng còn phải có đời sống bên trong đó là lòng tin cậy và yêu mến Chúa. Những việc đạo đức không chỉ có hình thức ở bên ngoài, nhưng cần phải có ý hướng ngay lành bên trong nữa. Mỗi khi đến với Chúa qua những việc đạo đức, nhất là khi lãnh các bí tích, chúng ta phải thanh tẩy tâm hồn bằng việc sám hối và ý thức việc mình làm bằng lòng yêu mến Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm không lợi dụng đền thờ, để làm theo ý muốn của mình.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa, xin cho con biết thanh tẩy đền thờ tâm hồn của mình mỗi khi đến với Chúa, cũng như đến với anh em và tha nhân của con. Amen.*

**THỨ BẢY: 02.06.2018**

**Mc 11, 27-33**

**1. Ghi nhớ:** *“Họ mới trả lời Đức Giêsu: chúng tôi không biết□ . Đức Giêsu liền bảo họ: Tôi cũng vậy, tôi cũng không nói cho các ông là tôi lấy quyền nào mà làm các điều ấy” (Mc 11,33).*

**2. Suy niệm :** Sau khi Chúa Giêsu đuổi những người buôn bán ra khỏi đền thờ, những người Do Thái căm giận, vì thế họ tìm cách để tranh luận với Ngài. Thế nhưng, cách cư xử của Chúa tỏ ra Người khoan nhân và hiền lành đối với kẻ thù. Bởi vì Ngài thấu suốt mọi tâm hồn của con người. Noi gương Chúa chúng ta tỏ ra khoan nhân trong cách cư xử đối với kẻ ác đang gây thiệt hại cho ta. Để được như vậy chúng ta cần phải tin tưởng vào Chúa và thành thật cởi mở với Ngài. Khi đó chúng ta mới có thể tương quan tốt với Chúa và với tha nhân.

**3. Sống Lời Chúa :** Thành thật đến với Chúa với anh em bằng cả con tim của mình.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa, tin tưởng vào Chúa với cả trái tim con. Và đón nhận các sứ giả Chúa gửi đến như là một hồng ân của Chúa. Amen.*

**CHÚA NHẬT IX TN : 03.06.2018**  
**MÌNH VÀ MÁU THÁNH CHÚA KITÔ**  
**Mc 14, 12-16, 22-26**

**1.Ghi nhớ:** *Này là Mình Ta "này là Máu Ta" (Mc 14,22.24).*

**2.Suy niệm:** Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể trong một bữa ăn để nói lên rằng: chia sẻ một bữa ăn không chỉ đáp ứng nhu cầu ăn để sống, nhưng còn là một cử chỉ liên đới xã hội, trong đó con người gặp gỡ nhau, hiểu biết nhau hơn. Khi biến bánh và rượu thành Mình và Máu Chúa, làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn ta, Chúa trao chính sự hy sinh, cuộc sống và cái chết của mình để đem lại sự sống cho nhân loại. Chúa truyền dạy "Hãy làm mà nhớ đến Thầy", mời ta sống đời dâng hiến và phục vụ tha nhân. Khi phục vụ ai, chúng ta cũng trao ban cho họ những hy sinh, những cống hiến của cuộc đời ta, góp phần khích lệ, ủi an họ.

**3.Sống Lời Chúa:** Rước lễ biến ta giống Chúa: suy nghĩ, nói năng, hành động và yêu thương như Chúa.

**4.Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, như tấm bánh bẻ ra, xin cho con biết sống Thánh Thể bằng cách bẻ cuộc đời mình để phục vụ anh em. Amen.*

**THỨ HAI: 04.06.2018**

**Mc 12,1-12**

**1. Ghi nhớ:** “ *Vậy ông chủ vườn nho sẽ làm gì? Ông sẽ đến tiêu diệt các tá điền, rồi giao vườn nho cho người khác*” (Mc 12,9).

**2. Suy niệm :** Ông chủ vừa trồng xong vườn nho, lẽ ra ông phải chăm bón để kiếm hoa lợi, thế nhưng ông lại giao cho các tá điền thuê! Cho chúng ta thấy rằng. Ông chủ tin nhiệm các tá điền đến nỗi ông trao tài sản quý giá là vườn nho của ông cho họ. Cũng vậy, Thiên Chúa tôn trọng và tin nhiệm mỗi người trong chúng ta khi người trao cho mỗi người một trách nhiệm phù hợp với khả năng của mình: bậc sống, địa vị, tài năng... phần còn lại là chúng ta hãy ý thức bổn phận và trách nhiệm và hãy chu toàn với chủ của mình như một tôi tớ trung tín làm việc sinh lợi cho chủ của mình.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy trung thành với Chúa trong công việc và bổn phận dù là rất nhỏ.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa, Chúa đã tạo dựng con là để cho Chúa. Xin Chúa hãy dùng con như ý muốn của Chúa để xin hoa lợi cho Ngài. Amen.*

**THỨ BA: 05.06.2018**

**Mc 12,13-17**

**1. Ghi nhớ :** *“Đức Giêsu bảo họ: của Xê-da, trả về Xê-da; của Thiên Chúa trả về Thiên Chúa” . Và họ hết sức ngạc nhiên về Người ”* (Mc 12,17).

**2. Suy niệm :** Cuộc chất vấn về vấn đề nộp thuế này không nhằm mục đích tìm hiểu mà chỉ nhằm gài bẫy hại Chúa Giêsu. Nhưng họ đã thất vọng vì Chúa trả lời quá khôn ngoan **“ của Xê-da, trả về Xê-da; của Thiên Chúa trả về Thiên Chúa”** (Mc 12,17). Nghĩa là Chúa Giêsu muốn nói rằng: mỗi người hãy chu toàn bổn phận của mình đối với những người có quyền trên mình và đối với Thiên Chúa. Một cách trực tiếp hơn, bổn phận lương tâm của mỗi kitô hữu. Chúng ta càng phải ngăn chặn những gì luôn đi ngược lại với Thiên Chúa và với Giáo Hội.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy quyết tâm chu toàn bổn phận đối với Thiên Chúa và Giáo Hội.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con trung thành và trung tín với Chúa, với bản thân cũng như với tha nhân mà con đang sống. Amen.*

**THỨ TƯ: 06.06.2018**

**Mc 12,18-27**

**1. Ghi nhớ:** “ *Quả vậy, khi người ta từ cõi chết sống lại, thì chẳng còn lấy vợ lấy chồng, nhưng sẽ giống như các Thiên thần trên trời*” (Mc 12,25).

**2. Suy niệm :** Tin mừng hôm nay thuật lại những người thuộc phái Xa-đốc đến tranh luận với Chúa Giêsu về sự sống lại. Dĩ nhiên là có một sự khác biệt tận căn giữa cuộc sống trần gian và cuộc sống mới mà người ta được hưởng khi sống lại. Khác biệt là: không giống cuộc sống hiện tại, cho nên không cần lưu truyền nòi giống và như thế nên không cần phải có vợ có chồng. Cuộc sống ấy “ **giống như các Thiên Thần**” nghĩa là không quan tâm đến gì khác ngoài việc yêu mến và tôn thờ Thiên Chúa

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm đọc lời Chúa nhiều hơn, để nhận ra quyền năng của Thiên Chúa

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con ngày càng bớt sống cho vật chất thế gian, để thêm phần sống vì Chúa và cho Chúa . Amen.*



**THỨ NĂM: 07.06.2018**

**Mc 12, 28b-34**

**1. Ghi nhớ:** *“ Người phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của người, hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực người”* (Mc 12, 30).

**2. Suy niệm :** Tin mừng hôm nay các luật sĩ và biệt phái tấn công Chúa Giêsu về giới luật. Thế nhưng Chúa Giêsu trả lời cho các ông hết sức ngắn gọn và dễ hiểu: **“ yêu mến Thiên Chúa...”** (Mc 12, 30). Điều này đòi chúng ta phải dâng thân toàn bộ con người: Nội tâm (trái tim). Tư tưởng (tinh thần) và năng lực (thể xác). Theo Chúa thì mến Chúa và yêu người điều quan trọng như nhau và đi đôi với nhau. Và đó là con đường dẫn tới sự sống đời đời. Ngược lại nếu không có lòng mến Chúa và yêu người, thì sẽ dẫn tới sự diệt vong, nghĩa là không có giá trị siêu nhiên.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy yêu thương anh em như chính mình.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, nhiều lần con đã tôn thờ sự sống trần gian hơn là tôn thờ Chúa. Xin cho con biết yêu mến và làm chứng cho Chúa trong mọi suy nghĩ, lời nói, việc làm của con. Amen.*

**THỨ SÁU: 08.06.2018**  
**LỄ THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU (T)**

**Ga 19, 31-37**

**1.Ghi nhớ:** *“Một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì nước cùng máu chảy ra” (Ga 19,34).*

**2.Suy niệm:** Từ lưỡi đồng của một tên lính đâm vào cạnh sườn, xuyên thấu trái tim Chúa Giêsu, tức thì “máu và nước chảy ra”. Chính từ cạnh sườn Chúa đã tuôn ra nguồn suối cứu độ, rửa ta sạch mọi vết nhơ tội lỗi, đem lại sự sống mới cho nhân loại. Máu tượng trưng phép Thánh Thể, nước tượng trưng phép Rửa. Chính từ cạnh sườn Chúa Giêsu đã phát sinh Hội Thánh. Như con chiên vượt qua phải tinh tuyền (x.Xh 12,46) không bị gãy một cái xương nào, Chúa Giêsu cũng không bị đánh gãy ống chân. Chúa Giêsu cũng đúng là Chiên Vượt Qua, vì ngay đúng giờ các tư tế của giao ước cũ sát tế con chiên vượt qua tại Đền Thờ Giêrusalem, thì Chúa Giêsu cũng dâng mạng sống mình trên thập giá để xóa tội trần gian.

**3.Sống lời Chúa:** Hy sinh đền tội, để đáp đền tình yêu của Chúa đã hy sinh cho ta.

**4.Cầu nguyện:** *Xin cho con ý thức rằng Chúa chịu chết để con được sống, hầu xa lánh tội lỗi, sống gắn bó với Chúa hơn. Amen.*

**THỨ BẢY: 09.06.2018**  
**TỬ TIM VỚI NHIỆM ĐỨC MẸ (N)**

**Lc 2, 41-51**

**1. Ghi nhớ:** *“Riêng Mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả các điều ấy và suy niệm trong lòng” (Lc 2, 51).*

**2. Suy niệm :** Năm Chúa Giêsu 12 tuổi, theo luật buộc, Ngài theo cha mẹ đi lễ Đền thờ Giêrusalem, đã ở lại để nghe và chất vấn các luật sĩ. Khi trở về không thấy mặt con, ông bà rất buồn rầu. Điều đó làm cho cha mẹ rất đau lòng, vội vàng tìm liếm, nhưng gặp con ngay trong Đền thờ. Tình cảm gia đình là tốt đẹp, tuy nhiên cũng có lúc phải hy sinh nó vì công việc của Chúa Cha. Bậc cha mẹ ngày nay hay lo lắng đau lòng khi thấy con mình lạc mất tình yêu Chúa, nhưng hãy vui mừng khuyến khích con cái sống Ôn gọi, sống đời dâng hiến để phục vụ công việc mở mang Nước Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Tìm kiếm và phục vụ theo thánh ý Chúa.

**4. Cầu Nguyện :** *Xin cho con trái tim thanh khiết của Mẹ Maria, để con biết yêu Chúa và yêu tha nhân bằng mỗi tình của Chúa. Amen.*

## CHÚA NHẬT X TN : 10.06.2018

### Mc 3, 20-35

**1.Ghi nhớ:** *“Ai nói phạm đến Thánh Thần, thì chẳng đời nào được tha, mà còn mắc tội muôn đời” (Mc 3,29).*

**2.Suy niệm:** Tin Mừng hôm nay cho chúng ta thấy được tình yêu mà Thiên Chúa dành cho nhân loại thật lớn lao. Ngài sẵn sàng tha thứ tất cả những lầm lỗi và thiếu sót mà con người xúc phạm đến Ngài. Vậy thì Chúa Giêsu muốn dạy gì khi Ngài nói: Phạm đến Thánh Thần sẽ không được tha? Phải chăng lòng nhân từ của Chúa còn giới hạn? Chắc chắn không phải thế, trái lại Chúa Giêsu muốn ám chỉ : Thánh Thần chính là tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa. Khi phạm đến Chúa Thánh Thần, là khi ta cố chấp, khước từ tình yêu và sự tha thứ của Thiên Chúa.

**3.Sống Lời Chúa:** Xúc phạm đến anh em là xúc phạm đến chính Thiên Chúa, vì họ là hình ảnh của Thiên Chúa.

**4.Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin ban thêm đức tin cho con, nhờ đó mà con nhận được tình thương và sự tha thứ của Chúa. Amen.*

**THỨ HAI: 11.06.2018**  
**Thánh Barnabas, Tông đồ (N)**  
**Mt 10, 6-13**

**1.Ghi nhớ:** *“Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy” (Mt 10,8).*

**2.Suy niệm:** Chúa Giêsu dạy dỗ các Tông đồ nhiều điều trước khi sai các ông đi truyền giáo. Nội dung sứ điệp Tin Mừng cần phải rao giảng là: Nước Trời đã gần đến. Đấng Cứu Thế đã đến rồi, nhưng con người phải đón nhận Ngài với niềm tin, thì Ngài mới thật sự đến trong lòng họ và như vậy họ mới thuộc về Nước Trời. Muốn loan báo một cách sống động về Chúa, chúng ta cần phải trở nên chứng nhân bằng cuộc sống gương mẫu, với tâm hồn tự do trong sáng, không bị nô lệ của cái vật chất, nhưng sống siêu thoát bằng một đời sống đơn sơ, khó nghèo.

**3.Sống Lời Chúa:** Nhận ra tình thương của Chúa, để biết thương người khác.

**4.Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con thanh thoát, bình an, không bám víu vào bất cứ điều gì khác ngoài chính Chúa để công việc của Chúa được thực hiện tốt đẹp nơi con. Amen.*

**THỨ BA: 12.06.2018**

**Mt 5,13-16**

**1. Ghi nhớ:** “ *Chính anh em là muối cho đời, nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại...*” (Mt 5,13).

**2. Suy niệm :** Sau khi Chúa Giêsu cho biết tám đức tính căn bản của hiến chương nước trời. Nếu ai sống tốt điều căn bản này thì người đó sẽ có ảnh hưởng tốt như là muối và ánh sáng. Là kitô hữu mỗi người chúng ta đều có hoàn cảnh khác nhau. dù âm thầm, hèn mọn như muối hay rực rỡ như ánh sáng, nhưng chúng ta phải có trách nhiệm che chở, bảo vệ, làm gương lành. Hơn thế nữa chúng ta đang mang danh nghĩa là con cái Thiên Chúa, chúng ta làm sao để mỗi ngày mình luôn trở thành muối cho đời qua công việc yêu thương và phục vụ hằng ngày.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy biến mình trở thành muối để ướp cho mọi người trong cuộc sống hiện tại.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn biết thắp sáng lên niềm hy vọng dù chỉ là một ngọn đèn mù mờ giữa biển khơi. Nhưng chứng tá của con về Chúa vẫn luôn cần thiết cho cuộc sống . Amen.*

**THỨ TƯ: 13.06.2018**  
**Thánh Atôn Pađôva, Lm. Tiến sĩ (N).**

**Mt 5,17-19**

**1. Ghi nhớ:** “ *Anh em đừng tưởng Thầy đến để bãi bỏ luật Môsê hoặc lời các ngôn sứ. Thầy đến không phải là để bãi bỏ, nhưng là để kiện toàn*” (Mt 5,17).

**2. Suy niệm :** Qua bài Tin mừng hôm nay, Chúa Giêsu muốn xác định tương quan và lập trường của Người đối với Cựu Ước. Như thế, Chúa Giêsu dạy cho con người một số điều xem ra không đúng với luật Môsê, nên nhiều người tưởng Ngài hủy bỏ luật Môsê. Thật ra, chẳng những Ngài không hủy bỏ mà còn làm cho nó hoàn hảo hơn, bằng cách tìm hiểu tinh thần và ý nghĩa của nó, để đặt vào đó với hết tâm tình: nhiệm vụ, trách nhiệm, tình thương... ngõ hầu làm cho thánh ý của Chúa được trọn vẹn và đầy đủ hơn trong cuộc sống mỗi ngày.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy trung tín trong công việc được giao như Chúa dạy (Lc16,10).

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con nhận ra nhiệm vụ và trách nhiệm của mình để con trung thành phụng sự Chúa với lòng tin yêu và phó thác. Amen*

**THỨ NĂM: 14.06.2018**

**Mt 5,20-26**

**1. Ghi nhớ:** “ *Vậy, Thầy bảo cho anh em biết, nếu anh em không ăn ở công chính hơn các kinh sư và người Pharisiêu, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời*” (Mt 5,20).

**2. Suy niệm :** Bài Tin mừng hôm nay thuật lại lời Chúa Giêsu đòi hỏi các môn đệ là muốn được vào nước trời thì phải sống công chính hơn các kinh sư và biệt phái. Công chính của người biệt phái là: lo giữ luật cách chính chắn không sơ sót chút nào cả, thế nhưng họ giữ luật một cách máy móc và không có tâm tình. Còn sự công chính của các môn đệ là: Giữ mọi khoản luật với tâm tình yêu thương với lòng tin kính và sống theo như lời người dạy. Nói cách khác hãy giữ luật bằng tình yêu như thế mới được vào nước trời.

**3. Sống Lời Chúa :** Quyết tâm loại trừ mọi bạo lực và nỗ lực sống yêu thương.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con ý thức rằng: giận ghét tha nhân, xúc phạm đến họ và gây tổn thương cho họ là làm mất đi sự công chính của Chúa mà thôi. Amen.*



**THỨ SÁU: 15.06.2018**

**Mt 5, 27-32**

**1. Ghi nhớ:** “ *Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ai nhìn người phụ nữ mà thèm muốn, thì trong lòng đã phạm tội với người ấy rồi*” (Mt 5,28).

**2. Suy niệm :** Bài Tin Mừng hôm nay tường thuật về những đặc tính cốt yếu của hôn nhân: không được ngoại tình là để bảo vệ tính cách đơn hôn, một vợ một chồng và vĩnh hôn: bất khả phân ly. Hơn nữa giáo huấn của Ngài không những bảo vệ và duy trì cho sự hạnh phúc và bình an cho đời sống hôn nhân và gia đình, mà còn là lời cảnh giác cho những ai sống bất trung và phân ly của hôn nhân. Yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, nhưng đôi khi chúng ta đã ngoại tình khi chúng ta yêu mến sự đời. Nuông chiều xác thịt, chạy theo danh vọng, địa vị... và phải bèn đổ trong tình yêu đối với Ngài. Nhưng chúng ta đã phạm tội bất trung, chia lìa với tình yêu và sự sống của Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Vứt bỏ mọi cám dỗ và sống cho tình yêu của Chúa.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con biết trung thành trong tình yêu và giữ vững tình Chúa yêu con. Vì sự gì Thiên Chúa liên kết con người không được tháo gỡ. Amen.*

**THỨ BẢY: 16.06.2018**

**Mt 5, 33-37**

**1. Ghi nhớ:** “ *Nhưng hễ có thì phải nói có không thì phải nói không. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ*” (Mt 5,37).

**2. Suy niệm :** Tin Mừng hôm nay cho thấy Chúa Giêsu hành động như ông chủ của lề luật và có uy quyền. Hơn nữa, Chúa còn tiếp tục giải thích về sự công chính. Hãy trở về với sự thật, lời ta sẽ được tin tưởng. Hãy mang lấy sự thật bản thân ta sẽ được tín nhiệm. Đặc biệt trung thực trong lời nói, thật thà ngay thẳng không được quanh co để gây tín nhiệm cho người khác và đồng thời chứng thực được mình là con cái Thiên Chúa.

**3. Sống Lời Chúa :** Nhận ra sự hiện diện của Chúa qua mọi người.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi con là hãy sống chân thật Vì Chúa luôn hiện diện trong anh chị em của con. Amen*

## **CHÚA NHẬT XI TN: 17.06.2018**

### **Mc 4, 26-34**

**1. Ghi nhớ:** *“Chuyện Nước Thiên Chúa thì cũng tựa như chuyện một người vãi hạt giống xuống đất”* (Mc 4,26).

**2. Suy niệm:** Trong Nước Thiên Chúa, hạt giống chỉ Tin Mừng. Hạt giống đã gieo xuống đất, Tin Mừng đã được rao giảng. Thiên Chúa âm thầm hoạt động làm cho Nước Thiên Chúa phát triển cho đến giai đoạn hoàn thành vào Ngày Cánh Chung. Là tông đồ, chúng ta có bổn phận đưa Lời Chúa đến với mọi người với niềm tin vào ơn Chúa đang âm thầm tác động trong mọi hoạt động tông đồ, nhờ đó, chúng ta luôn kiên trì, nhẫn nại trong việc loan truyền Nước Chúa.

**3. Sống Lời Chúa:** Chu toàn việc bổn phận hằng ngày, dù lớn hay nhỏ, miễn sao Danh Chúa được cả sáng.

**4. Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin cho con ý thức mãnh liệt rằng trong mọi việc tông đồ của Hội Thánh mà chúng con cộng tác vào luôn có sự nâng đỡ, phù trợ của Chúa. Amen.*

## **THỨ HAI: 18.06.2018**

### **Mt 5,38- 42**

**1. Ghi nhớ:** “ *Anh em đã nghe luật dạy rằng: mắt đền mắt, răng đền răng*” (Mt 5,38).

**2. Suy niệm :** Tin mừng hôm nay thuật lại việc Chúa Giêsu kiện toàn luật bác ái: không báo thù trong khi mình bị người khác xúc phạm đó không phải là thái độ của kẻ yếu, mà ngược lại đó chính là thái độ của kẻ mạnh. Chỉ những người nào rất mạnh mới chế ngự được khuynh hướng trả thù vốn đã nằm sẵn trong lòng mình. Noi gương Chúa Giêsu chúng ta hãy nhìn ngắm thái độ nhân từ, quảng đại, bao dung và tha thứ của Ngài, để từ đó chúng ta tiếp tục yêu thương và tha thứ cho dù phải hy sinh danh dự, sức khỏe, tâm tình, của cải và cả đến mạng sống nữa (Ga15,13).

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy sống với nhau bằng luật tình yêu

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, vì thiệt hại mà con phải trả thù thì xin Chúa giúp con luôn nhớ rằng: Như thế là con chưa sống theo thánh ý Ngài. Amen*

## **THỨ BA: 19.06.2018**

### **Mt 5,43- 48**

**1. Ghi nhớ:** “ *Hãy yêu thương kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em*” (Mt 5, 44).

**2. Suy niệm :** Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu dạy chúng ta cách đối xử với những kẻ thù ghét mình. Có ba cấp độ: yêu thương, làm ơn, cầu nguyện. Nếu chưa thương kẻ thù được thì ta hãy làm ơn. Nhưng nếu như ta vẫn chưa làm được nữa thì ít nữa là hãy cầu nguyện cho họ. Bởi vì, đây là tấm gương mà Chúa Giêsu đã yêu chúng ta và cuối cùng chết trên thập giá. Vì thế, yêu thương kẻ thù là dấu chỉ con cái của Thiên Chúa. Để được như thế, chúng ta phải cầu nguyện vì đây là dấu chỉ thể hiện lòng tha thứ của mình với người khác, hoà thuận với kẻ thù ghét mình, giúp đỡ họ và còn làm ơn cho họ.

**3. Sống Lời Chúa :** Sẵn sàng cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi mình và làm ơn cho họ.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con một tâm hồn quảng đại, một con tim đầy tràn yêu thương. Để con biết cảm thông, tha thứ và đem yêu thương đến cho mọi người. Amen.*

**THỨ TƯ: 20.06.2018**

**Mt 6,1-6, 16-18**

**1. Ghi nhớ:** “ *Cha của anh em, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả công cho anh em*” (Mt 6,6).

**2. Suy niệm :** Đối với những người Do thái, thì việc ăn chay, bố thí, cầu nguyện là một trong những việc hết sức quan trọng. Bởi vì rất nhiều người họ làm như thế là nhằm: để cho người ta tung hô, ca tụng, kính nể... các việc đạo đức của mình. Ngược lại, với Chúa Giêsu thì sao? Ngài dạy các môn đệ khi ăn chay thì hãy khiêm tốn và nghĩ thầm rằng: mình làm cho Cha trên trời vui lòng mà thôi. Cho nên hãy làm cách kín đáo. Noi gương Chúa Giêsu, chúng ta phải thực thi những việc đó không phải “ **trước mặt người ta**” nhưng là **trước mặt Thiên Chúa**.

**3. Sống Lời Chúa :** Đối với tha nhân: bố thí. Đối với Thiên Chúa: cầu nguyện. Đối với bản thân: chay tịnh.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin đừng để con sa vào cạm bẫy của danh lợi, nhưng xin cho con biết phục vụ mọi người trong yêu thương, khiêm tốn và chân thành với anh em. Amen.*

**THỨ NĂM: 21.06.2018**

**Mt 6,7-15**

**1. Ghi nhớ:** “*Xin tha tội cho chúng con, như chúng con cũng tha cho những người có lỗi với chúng con*” (Mt 6,12).

**2. Suy niệm :** Tâm tình mà mỗi người phải có trong bài Tin Mừng hôm nay là tâm tình xin ơn và tha thứ cho người khác. Vậy khi đọc những lời này, chúng ta cảm nghiệm được Thiên Chúa luôn ở gần chúng ta, như là một người Cha với đứa con. Đây là một hồng ân lớn lao mà Thiên Chúa đã ban cho từng người trong chúng ta. “**Xin tha tội cho chúng con...**” Mt 6,12). Tha thứ cho anh em là điều kiện tiên quyết để được Thiên Chúa thứ tha, vì vậy khi dâng của lễ: thì phải làm hoà với nhau. Điều này nhắc chúng ta là phải ý thức và thành tâm sám hối mỗi khi tham dự phụng vụ nhất là phụng vụ Thánh Thể để xứng đáng đón nhận ơn Chúa trong cuộc sống mỗi ngày hơn.

**3. Sống Lời Chúa :** Đọc kinh Lạy Cha mỗi ngày với tâm tình sốt sắng và yêu mến.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin ban thêm lòng tin, lòng quảng đại để con luôn biết tha thứ cho nhau. Amen.*

**THỨ SÁU: 22.06.2018**

**Mt 6,19- 23**

**1. Ghi nhớ:** “ *Đèn của thân thể là con mắt. Vậy nếu mắt anh sáng, thì toàn thân anh sẽ sáng*” (Mt 6,22).

**2. Suy niệm :** Để diễn tả giá trị của sự chọn lựa kho tàng là nước trời, Chúa Giêsu dùng hình ảnh con mắt, đèn của thân thể. Điều này cần thiết cho đời sống thân xác thể nào, thì ý hướng tốt lành và trong sáng cũng cần thiết cho đời sống thiêng liêng của chúng ta y như vậy. Vì thế chúng ta cũng đừng quá quyền luyến và gắn bó với những thực tại trần gian như của cải, vật chất, danh vọng, địa vị, thú vui, xác thịt... khiến cản trở con đường vào nước trời. Vậy chúng ta hãy cảnh giác tránh mọi đam mê bất chính cũng như những đam mê thái quá, làm cho chúng ta sao lãng và nhất là bất trung với nước trời.

**3. Sống Lời Chúa :** Tập cho mình có lương tâm trong sáng bằng cách nghe và đọc lời Chúa mỗi ngày.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin thắp sáng lên trong tâm hồn con ngọn lửa nồng nàn của tình yêu Chúa. Amen.*



**THỨ BẢY: 23.06.2018**

**Mt 6,24-34**

**1. Ghi nhớ:** “ *Anh em đừng lo lắng về ngày mai, cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy*” (Mt 6,34).

**2. Suy niệm :** Bài Tin Mừng hôm nay Chúa Giêsu dạy chúng ta đừng quá lo lắng về những nhu cầu của cuộc sống thân xác (của ăn, áo mặc, tuổi thọ... ). Tất cả những thứ cần ấy Chúa đã lo cho chúng ta vì Người là Đấng tốt lành và biết tất cả mọi nhu cầu của chúng ta. Người lại là Cha của chúng ta nên không để cho chúng ta phải thiếu thốn. Noi gương Chúa Giêsu, ta cần phải trông cậy vào sự quan phòng của Ngài. Đồng thời nghèo của cải vật chất khiến bạn nên giống Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa: “... **đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân nô lệ**” (Pl2,7) và tinh thần nghèo khó theo gương mẫu của Đức Maria.

**3. Sống Lời Chúa :** Tin tưởng vào Chúa Quang phòng.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, con mãi lo tính toán cho tương lai mà quên đi mình đang sống ở đâu và phải làm gì. Xin cho con can đảm sống giây phút hiện tại với Chúa, với anh em và với chính con.*  
Amen.

**CHÚA NHẬT XII TN: 24.06.2018**  
**Sinh Nhật Thánh Gioan tẩy Giả**  
**(Lc 1, 57-66. 80)**

**1.Ghi nhớ:***Đứa trẻ này rồi ra sẽ như thế nào đây ?  
“Và quả thật có bàn tay Chúa phù hộ em” (Lc 1,66).*

**2.Suy niệm:** Ngoài Chúa Giêsu và Mẹ Maria, phụng vụ chỉ mừng ngày sinh nhật thánh Gioan tẩy Giả vào ngày ông chào đời. Các thánh khác đều mừng vào ngày sinh nhật trên trời, tức là ngày chết. Sinh nhật của Gioan có ý nghĩa quan trọng đối với chương trình cứu độ của Thiên Chúa, vì Gioan là người loan báo và dọn đường cho Đấng Cứu Thế. Gioan là ngôn sứ cuối cùng của Cựu ước, ông đã thấy và chỉ cho chúng ta biết Chiên Thiên Chúa (x. Ga 1,29). Chúng ta hạnh phúc hơn Gioan vì được sống trong thời Tân ước, được thấy và được sống với Đức Kitô, trong Đức Kitô, chúng ta được mời gọi sống gương mẫu để làm chứng cho Chúa Kitô.

**3.Sống Lời Chúa:** Nên muối, nên ánh sáng cho đời.

**4.Cầu nguyện:***Trong bất cứ môi trường sống nào, xin Chúa cho con trở nên niềm vui, hạnh phúc và an bình cho anh em con. Amen.*

## THỨ HAI: 25.06.2018

### Mt 7,1-5

1. Ghi nhớ: “ *Anh em đừng xét đoán, để khỏi bị Thiên Chúa xét đoán*” (Mt 7, 1).

2. Suy niệm : Tin Mừng hôm nay Chúa Giêsu cảnh giác các môn đệ “ **đừng xét đoán người khác**” . Đây là một lệnh truyền cho những ai dần bước theo Ngài. Thế nhưng, tại sao tôi thích xét đoán người khác? Bởi vì, bản tính tự nhiên của con người là luôn yêu thích sự thiện. Do vậy, khi thấy người khác không thiện thì tôi tức khắc lên án họ. Nhưng Chúa Giêsu nói: “ **thay vì xét đoán người khác thì hãy tự xét mình**” . Chúa không cấm chúng ta nhận xét phải trái về người khác, nhưng qui tội và lên án lương tâm người khác tức là vi phạm lãnh vực dành riêng cho Thiên Chúa, vì đây là công việc của Ngài. Tuy nhiên trong sự tương trợ và giúp đỡ lẫn nhau, đôi khi chúng ta được quyền nhận xét về cái xấu của người khác trong sự kính trọng và yêu thương kẻ khác và nhất là để có thêm kinh nghiệm cho bản thân mình.

3. **Sống Lời Chúa** : Đừng bao giờ xét đoán người khác khi mình không thấy hoặc không biết.

4. **Cầu Nguyện** : *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con nhận ra vẻ đẹp nơi mỗi người mà con gặp. Để trong cuộc sống con luôn làm bằng chứng cho Ngài là: “ **đừng xét đoán**” . Amen.*

## **THỨ BA: 26.06.2018**

### **Mt 7, 6; 12-14**

**1. Ghi nhớ:** “ *Vậy tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta...*” (Mt 6, 12).

**2. Suy niệm :** Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu dạy cho các Tông đồ một nguyên tắc sống ở đời cũng như để làm người “ **Vậy tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta..**” (Mt 6,12). Trong cuộc sống hằng ngày nếu muốn được người khác giúp đỡ mình, thì chính mình cũng nhiệt tình giúp đỡ cho kẻ khác. Không muốn người khác nghĩ, nói hoặc làm điều gì xấu hoặc gây tai hại cho mình, thì mình cũng đừng bao giờ nghĩ, nói hoặc làm điều gì xấu hoặc gây tai hại cho người khác. Hãy tin tưởng vào tình yêu thương và lòng nhân từ của Thiên Chúa và hãy nhận ra rằng: Tình yêu sẽ đáp trả bằng tình yêu.

**3. Sống Lời Chúa :** Hãy tha thứ cho người khác thì Chúa sẽ tha thứ cho chúng ta.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con nhận ra rằng: hãy tha thứ để được tha thứ, hãy cho thì sẽ được cho lại, hãy yêu thì sẽ được Chúa yêu lại. Amen*

**THỨ TƯ: 27.06.2018**

**Mt 7,15-20**

**1. Ghi nhớ:** “ *Cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai*” (Mt 7,16).

**2. Suy niệm :** Lời Chúa hôm nay dạy ta phương pháp nhận định vấn đề một cách khách khách quan hơn. Nhưng trước hết ta cần lưu ý rằng, lời dạy này không mâu thuẫn với lời dạy hôm thứ hai là đừng đoán xét người khác. Đoán xét là chỉ mới thấy một số hiện tượng là đã vội kết án và kết luận. Còn nhận định cách khách quan là căn cứ vào kết quả để biết con người. Hơn nữa, chỉ để rút ra suy nghĩ và chọn lựa cho chính mình. “ **Cứ xem họ sinh hoa quả nào, thì biết họ là ai**” (Mt 7,16). Điều này nhắc nhở chúng ta: không được giả hình hay vụ lợi hình thức trong cuộc sống và trong những việc lành cũng như trong các việc đạo đức hằng ngày.

**3. Sống Lời Chúa :** cần phải sống đúng với phẩm giá của người Kitô hữu là con cái Thiên Chúa.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con lòng mến yêu chân thành đối với Chúa và với tha nhân thể hiện qua những việc bác ái, để mọi người nhìn vào đó mà biết được thánh ý của Chúa . Amen.*

**THỨ NĂM: 28.06.2018**

**Mt 7,21-29**

**1. Ghi nhớ:** “ *Không phải bất cứ ai thưa với Thầy: Lạy Chúa! Lạy Chúa! là được vào nước trời cả đâu!...* ” (Mt 7,21).

**2. Suy niệm :** Đây là tiêu chuẩn cho người môn đệ xét mình. Muốn đạt tới hạnh phúc vĩnh cửu trong nước trời. Không phải chỉ có lòng tin thôi, cũng không phải chỉ nghĩ hay, nói giỏi... Ngay cả cầu nguyện bằng những công thức đầy ý nghĩa mà cho rằng đã hoàn hảo. Nhưng nhất thiết phải thi hành ý muốn của Thiên Chúa, là sống theo những điều mà Chúa Giêsu đã dạy. Điều này nhắc nhở chúng ta rằng: lòng đạo đức đích thực không phải do những hình thức đạo đức bên ngoài, nhưng do đời sống phù hợp với Tin Mừng của Chúa. Muốn được vào nước trời, cần phải nỗ lực và kiên trì sống tinh thần và giáo huấn của Chúa, chứ không được tự mãn và những hình thức sống đạo bên ngoài.

**3. Sống Lời Chúa :** Đọc Lời Chúa và đem áp dụng vào cuộc sống với những giáo huấn của Chúa.

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con biết lắng nghe Lời Chúa, nhận ra thánh ý của Ngài và cố gắng thi hành trong đời con. Amen.*

**THỨ SÁU: 29.06.2018**  
**THÁNH PHÊRÔ VÀ PHAOLÔ TÔNG ĐỒ**

**Mt 16, 13-19**

**1.Ghi nhớ:** *“Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi” (Mt 16,18).*

**2.Suy niệm:** Thánh Phêrô và thánh Phaolô đều tử đạo tại Rôma: Phêrô tử đạo dưới thời hoàng đế Nêrô khoảng năm 64-67; Phalolô tử đạo năm 67. Gương sống của các ngài dạy ta: muốn làm tông đồ cho Chúa, không những phải biết thông thạo về giáo lý của Chúa mà còn phải xác tín về Chúa, để có thể truyền đạt về Chúa cách vững chắc. Hai thánh Tông đồ tuy khác nhau về tính tình, trình độ, khuynh hướng, nhưng cùng giống nhau ở chỗ: cả hai đều là Tông đồ, do một Đấng kêu gọi là Đức Giêsu, cùng chia sẻ một ưu tư là xây dựng Hội Thánh trần thế. Điều này giúp chúng ta cùng chung sức, mỗi người mỗi cách, góp phần xây dựng Hội Thánh Chúa.

**3.Sống Lời Chúa:** Nhìn nhận những yếu đuối của chúng ta, để trông cậy vào sức mạnh của ơn Chúa.

**4.Cầu nguyện:** *Xin hai thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô cầu bầu cho các tín hữu biết tích cực góp phần xây dựng Hội Thánh trần gian và mở rộng Nước Chúa. Amen.*

**THỨ BẢY: 30.06.2018**

**Mt 8, 5-17**

**1. Ghi nhớ:** “... Ông cứ về đi, ông tin thế nào thì được như vậy...” (Mt 8,13).

**2. Suy niệm :** Tin Mừng hôm nay thuật lại phép lạ Chúa Giêsu chữa lành bệnh cho người đầy tớ của viên sĩ quan và cũng đề giới thiệu về sứ vụ cứu thế của Chúa Giêsu. Ông cứ về đi, xem ra Chúa không hẹp hòi, ích kỷ, kỳ thị, khép kín. Nhưng Ngài nêu cao tinh thần bác ái và làm cho người khác càng vững tin hơn. Còn viên sĩ quan ông tuyên xưng đức tin một cách thành thật và không nghi ngờ. Đặc biệt là ông tin vào hiệu lực của Chúa phán từ xa. Quả thật, niềm tin của ông có hiệu quả cứu độ người khác, điều này giúp cho ta khi sống đạo và nhất là khích lệ chúng ta cứu giúp người khác, tha nhân bằng những lời cầu nguyện, bằng những việc lành phúc đức...

**3. Sống Lời Chúa :** Sống phó thác vào Thiên Chúa

**4. Cầu Nguyện :** *Lạy Chúa Giêsu, xin cho con mỗi ngày càng giống Chúa là không loại trừ ai như Chúa đã không loại trừ viên sĩ quan ngày xưa. Amen*